

## Minimální preventivní program

ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

### ZÁKLADNÍ ÚDAJE

|                           |                                                      |
|---------------------------|------------------------------------------------------|
| Název a adresa školy      | Gymnázium Týn nad Vltavou, Havlíčkova 13             |
| Jméno a příjmení ředitele | Mgr. Milan Šnorek                                    |
| Telefon na ředitele       | +420 720 162 336                                     |
| E-mail na ředitele        | <a href="mailto:reditel@gtnv.cz">reditel@gtnv.cz</a> |

|                                             |                                                        |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Jméno a příjmení školního metodika prevence | Mgr. Jana Sládková                                     |
| Telefon                                     | +420 702 162 840 (sekretariát)                         |
| E-mail                                      | <a href="mailto:sladkova@gtnv.cz">sladkova@gtnv.cz</a> |

|                                     |                                                    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Jméno a příjmení výchovného poradce | Mgr. Jiří Šálený                                   |
| Telefon                             | +420 702 162 840 (sekretariát)                     |
| E-mail                              | <a href="mailto:saleny@gtnv.cz">saleny@gtnv.cz</a> |

|                                                   | Počet tříd | Počet žáků/studentů |
|---------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 8leté gymnázium – nižší stupeň (prima až kvarta)  | 4          | 113                 |
| 8leté gymnázium – vyšší stupeň (kvinta až oktáva) | 4          | 92                  |
| Celkem tříd                                       | 8          |                     |
| Celkem pedagogů                                   | 20         |                     |

**Použité zkratky:**

MPP – Minimální preventivní program

RCH – Rizikové chování

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

VP – Výchovný poradce

# A. ZMAPOVÁNÍ SITUACE VE ŠKOLE PRO STANOVENÍ CÍLŮ

## MPP

### VSTUPNÍ INFORMACE A JEJICH ZDROJE

#### **1. Sociální a jiné okolí školy**

Gymnázium se nachází na samém okraji města v klidném prostředí. Žáci mají k dispozici venkovní areál školy, jehož součástí je fotbalové, volejbalové, basketbalové a softbalové hřiště a stoly na stolní tenis. Za nejrizikovější místa ve školním areálu považujeme šatny, WC a venkovní areál školy především v době polední přestávky. Většina žáků bydlí přímo v našem městě nebo v přilehlých obcích; do školy tedy přicházejí pěšky, přijíždějí na kole, koloběžce či autobusem.

Škola spolupracuje s metodiky prevence z Pedagogicko-psychologické poradny v Českých Budějovicích, kurátorem pro děti a mládež OSPOD, lékaři, Policií ČR, Městskou policií a odborníky z řad rodičů. V posledních letech navázala škola užší spolupráci s Domovem sv. Anežky a s předškolním zařízením Děti v buši, s nimiž spolupřádá kulturní akce (např. Čihovice fest, Čihovická olympiáda). Naše gymnázium se stalo partnerskou školou Pedagogické a Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity.

#### **2. Informace od pedagogů**

V poslední době evidujeme především případy nevhodného chování ke spolužákům a ojediněle se zejména ve vyšších ročnících objevují případy záškoláctví. V posledních letech také stoupá počet případů vandalismu a propagace rasistických symbolů. Žáci nižšího gymnázia mají zákaz používat mobilní telefon ve škole, s výjimkou poledních přestávek.

#### **3. Informace od rodičů**

Z diskuzí v rámci třídních schůzek se rodičům jeví škola jako poměrně bezpečné místo. Zákonní zástupci žáků jsou spokojeni s dobrou informovaností prostřednictvím elektronického systému skolaonline.cz, webových stránek gymnázia a MS Teams.

#### **4. Informace od žáků**

Žáci hodnotí velmi pozitivně vztahy ve třídách a rovněž vztahy k žákům ostatních tříd vnímají jako vesměs bezproblémové. Za silnou stránku naší školy považují téměř „rodinné“ vztahy ve škole i osobní přístup učitelů k žákům. Informace byly získány prostřednictvím analýzy SWOT provedené třídními učiteli. Nárazově probíhají dotazníková šetření a získaná data využíváme při plánování konkrétních preventivních akcí.

#### **5. Hodnocení MPP minulého školního roku**

V uplynulém školním roce jsme nově využili služeb lektorů společnosti SORUDO, jejichž program na téma šikany se setkal s příznivým ohlasem. Do preventivních aktivit se opět zapojili vyškolení peer aktivisté. Pomohli při tvorbě adaptačního programu pro primu a jeho realizaci a vytvořili své vlastní krátké programy pro jednotlivé třídy nižšího stupně gymnázia.

Na nižším stupni byly do rozvrhu i nadále začleněny pravidelné třídnické hodiny, jejichž cílem bylo utužení kolektivu a podporování vzájemné spolupráce a pozitivního naladění tříd.

## **B. CÍLE VYPLÝVAJÍCÍ ZE ZMAPOVÁNÍ SITUACE**

### **1. Dlouhodobé cíle:**

- udržovat zdravé sociální klima ve škole
- vychovávat žáky ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního sociálního chování a k harmonickému rozvoji osobnosti
- zvyšovat odolnost žáků v rizikových situacích

### **2. Střednědobé cíle:**

- rozšířit povědomí žáků o různých formách závislosti (návykové látky, netolismus), násilí, rasismu a nacionalismu a možnostech obrany proti nim
- podporovat třídní učitele při práci v třídnických hodinách
- pokračovat v dalším vzdělávání pedagogů v oblasti práce s třídním kolektivem
- pracovat s učitelským kolektivem při pravidelných supervizích
- více zapojit rodiče nebo bývalé studenty do výchovného a preventivního programu
- provádět primární prevenci k základním tématům vlastními silami

### **3. Krátkodobé cíle:**

- monitorovat problémové třídy a bez prodlení řešit nastalé situace
- podporovat třídní učitele v pravidelné a cílené práci s třídním kolektivem
- pokračovat v peer programu, nabídnout nové programy základním školám
- průběžně realizovat dotazníkové akce
- proškolit učitele v oblasti duševního zdraví
- zrychlit tok informací do ŠPP

## **C. MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM**

### **I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU A VEDENÍ ŠKOLY**

#### **1. V oblasti přímé práce pedagogů**

Na začátku školního roku budou učitelé seznámeni s minimálním preventivním programem. Dále budou učitelé během pedagogických rad průběžně informováni o aktuálních změnách legislativy, o stavu řešení rizikového chování žáků na naší škole, o možnostech využívání individuálních výukových programů.

Vybraní vyučující se zapojí do preventivních akcí pořádaných na škole a budou úzce spolupracovat se školním metodikem prevence při jejich realizaci.

#### **2. Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence SPJ**

| Název a odborné zaměření vzdělávání | Realizátor – organizace, odborník |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
|-------------------------------------|-----------------------------------|

|                                           |                         |
|-------------------------------------------|-------------------------|
| Individuální školení dle aktuální nabídky | akreditovaná organizace |
|-------------------------------------------|-------------------------|

### 3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence SPJ

| Název a odborné zaměření vzdělávání       | Realizátor – organizace, odborník |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| Individuální školení dle aktuální nabídky | akreditovaná organizace           |
| Krajská konference PP                     | Jč kraj                           |

## II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

### 1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP , možnostmi spolupráce a MPP

Rodiče jsou informováni na třídních schůzkách s tím, kdy (ÚT 7:30 – 8:00, ČT 7:30 – 8:00), kde (kabinet č. 304) mohou konzultovat se ŠMP záležitosti týkající se např. šikany, domácího násilí, sexuálního a jiného zneužívání, závislostí, příslušnosti k nebezpečným subkulturám apod. Případně si rodiče se ŠMP mohou domluvit osobní schůzku v jiném termínu. Rovněž budou seznámeni s možností zapojit se do prevence ve výuce i mimo ni např. prostřednictvím přednáškové činnosti. Dále je k tomuto účelu určena nástěnka s informacemi o práci ŠMP a kontaktem na něj a na další poradenská centra.

### 2. Aktivity pro rodiče

| Název aktivity               | Realizátor, přednášející |
|------------------------------|--------------------------|
| Péče o duševní zdraví dítěte | Mgr. Študlarová          |

### 3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči

| Název aktivity       | Vedoucí programu                |
|----------------------|---------------------------------|
| Čihovice fest        | Mgr. Šnorek                     |
| Den otevřených dveří | Mgr. Hřivnáč                    |
| Vánoční akademie     | Mgr. Zvoníčková, Ing. Komrsková |
| Maturitní ples       | Mgr. Městková                   |

|                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| Návštěvy dalších kulturních akcí | Mgr. Sládková     |
| Projektové dny                   | všichni vyučující |
| Sportovně turistický kurz        | Mgr. Soukupová    |
| Lyžařský kurz                    | Mgr. Městková     |

### III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY

#### 1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a MPP

Žáci jsou informováni na začátku školního roku svými třídními učiteli o tom, kdy (ÚT 7:30 – 8:00, ČT 7:30 – 8:00), kde (kabinet č. 304) mohou konzultovat se ŠMP záležitosti týkající se např. šikany, domácího násilí, sexuálního zneužívání, závislosti, příslušnosti k nebezpečným subkulturám apod. Případně si žáci i rodiče se ŠMP mohou domluvit osobní schůzku v jiném termínu.

#### 2. Specifická a nespecifická prevence pro žáky

##### 2. 1. Nespecifická prevence pro žáky ve výuce

##### a) tematické bloky

| Téma                                         | Třída           | Plánováno              | Zodpovídá                   |
|----------------------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------------------|
| Práce s informacemi                          | I - VIII        | celoročně              | vyučující všech předmětů    |
| Mediální výchova                             | I - VIII        | celoročně              | vyučující češtiny, Ov a Zsv |
| Fake news                                    | V, IV           | podzim 2025, zima 2026 | vyučující Čj, Z, Ov         |
| Bezpečnost na sociálních sítích, kyberšikana | I – VI          | podzim 2025            | vyučující Inf a Ov/Zsv      |
| Dopravní výchova                             | I – VIII        | podzim 2025            | vyučující Tv                |
| Návykové látky, závislosti                   | III, IV, V, VII | podzim 2025, jaro 2026 | vyučující Ch, B, Ov         |
| Zdravý životní styl, poruchy                 | III             | jaro 2026/podzim       | vyučující B a Ov            |

|                                 |                     |                        |                      |
|---------------------------------|---------------------|------------------------|----------------------|
| příjmu potravy                  |                     | 2025                   |                      |
| Zdravý životní styl             | VII                 | podzim 2025            | vyučující B          |
| Rasismus, rasová nesnášenlivost | II, IV, V, VI, VIII | podzim, zima 2025 - 26 | vyučující D a Ov/Zsv |
| Finanční gramotnost             | II, VI              | jaro 2026              | vyučující Ov         |
| Diskusní dny                    | I - VIII            | celoročně              | I - VIII             |
| Náboženství a sekty             | VII                 | zima 2026              | vyučující Zsv        |
| Projektové dny                  | I - VII             | červen 2026            | Mgr. Hřivnáč         |

#### b) jednorázové akce

| Akce                      | Třída    | Plánováno            | Zodpovídá       |
|---------------------------|----------|----------------------|-----------------|
| Adaptační kurz            | I        | září 2025            | Mgr. Sládková   |
| Adaptační kurz            | V        | Září 2025            | Mgr. Zvoníčková |
| Den otevřených dveří      | I - VIII | leden 2026           | Mgr. Hřivnáč    |
| Vánoční akademie          | I - VIII | prosinec 2025        | Mgr. Komrsková  |
| Sportovní den 1           | I - VIII | listopad 2025        | Mgr. Soukupová  |
| Sportovní den 2           | I - VII  | červen 2026          | Mgr. Soukupová  |
| Sportovně turistický kurz | VII      | květen – červen 2026 | Mgr. Soukupová  |
| Lyžařský kurz             | II, III  | leden 2026           | Mgr. Městková   |
| Mikulášská nadílka        | VII      | prosinec 2025        | Mgr. Pech       |
| Poslední zvonění          | VIII     | duben 2026           | Mgr. Městková   |

|                                            |           |               |                             |
|--------------------------------------------|-----------|---------------|-----------------------------|
| Jazykové olympiády                         | I – VIII  | průběžně      | vyučující jazyků            |
| Olympiády z chemie, biologie               | I – VIII  | průběžně      | vyučující chemie a biologie |
| Olympiáda z matematiky, Matematický klokan | I – VIII  | průběžně      | vyučující matematiky        |
| Olympiáda z fyziky                         | I – VIII  | průběžně      | PaedDr. Brom                |
| Olympiáda z dějepisu                       | I – VIII  | průběžně      | vyučující dějepisu          |
| Olympiáda ze zeměpisu                      | I – VIII  | průběžně      | Mgr. Zuntová                |
| Charitativní sbírky                        | VII, VIII | podle potřeby | Mgr. Sládková               |

### c) metodické pomůcky

| <b>Metodické pomůcky</b>               | <b>Místo</b>    | <b>Zodpovídá</b> |
|----------------------------------------|-----------------|------------------|
| Knižní fond s tematikou SPJ            | Školní knihovna | Mgr. Městková    |
| Knižní fond školní knihovny – beletrie | Školní knihovna | Mgr. Městková    |
| Nástěnka prevence RCH                  | přízemí         | Mgr. Sládková    |
| Nástěnka výchovného poradce            | přízemí         | Mgr. Šálený      |
| Videotéka pro vnitřní potřebu školy    | kabinet č. 313  | Mgr. Zvoníčková  |

*(Kompletní seznam metodických materiálů viz Příloha č.1)*

## 2. 2. Specifická prevence pro žáky ve výuce, reagující na individuální situaci ve třídě

|                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|
| SPJ, který bude řešen: - - - - -                                             |
| Jak byla situace zjištěna:                                                   |
| Kdo bude situaci řešit – jméno učitele nebo externího odborníka, organizace: |
| Kdy bude situace řešena:                                                     |
| S použitím jakých metod bude intervence vedena:                              |
| Způsob ověření efektivity intervence:                                        |

## 2. 3. Jednorázové aktivity pro žáky

| Název aktivity, akce            | Třída      | Realizátor      |
|---------------------------------|------------|-----------------|
| Právní povědomí žáků            | VII – VIII | MěPo            |
| Prevence kouření                | I          | Peer program    |
| Bezpečně na síti                | I          | Mgr. Furková    |
| Rizika nadměrného pití alkoholu | III        | Peer program    |
| Finanční gramotnost             | III        | Mgr. Zvoníčková |
| Rizika nadměrného pití alkoholu | II         | Mgr. Blümllová  |
| Zdravý životní styl             | II         | Mgr. Knížová    |
| Asertivní chování               | IV         | Mgr. Horáková   |
| Poruchy příjmu potravy          | III        | Mgr. Soukupová  |
| Rizikové sexuální chování       | V          | Mgr. Hřivnáč    |

|                                  |           |               |
|----------------------------------|-----------|---------------|
| Bezpečně v kyberprostoru         | V         | Mgr. Pech     |
| Beseda se streetworkery          | V         | Prevent 99    |
| Xenofobie, rasismus, extremismus | V         | Mgr. Zuntová  |
| Sekty                            | VI        | Mgr. Městková |
| Fake news                        | VII       | Mgr. Šnorek   |
| Nácvik sebeobrany                | VII, VIII | Policie ČR    |

#### IV. OSTATNÍ AKCE V OBLASTI PREVENCE SPJ

- Možnost studentů podílet se na chodu školy prostřednictvím volených zástupců třídy ve Studentském parlamentu

#### V. EVIDENCE A EFEKTIVITA

- Pravidelná dotazníková šetření
- Záznamy ŠMP o jednotlivých akcích
- Posouzení splnění jednotlivých krátkodobých cílů pomocí různých metod (pozorování, diskuse, sociometrie, rozhovory)
- Evaluační zpráva na konci školního roku

#### VI. ZÁVĚREČNÉ INFORMACE

|                                           | Datum       | Podpis ředitele/ředitelky školy |
|-------------------------------------------|-------------|---------------------------------|
| Seznámení ředitele/ředitelky školy s MPP  | 1. 10. 2025 |                                 |
| Seznámení pedagogického sboru školy s MPP | 1. 10. 2025 |                                 |

